

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Знаменская  
средняя общеобразовательная  
школа» Щигровского района  
Курской области \_\_\_\_\_ Н.И.  
Полевая  
Приказ от 31.08.2023 г.  
№ 147-2

**План профориентационной работы в 10 классе  
МКОУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»  
Щигровского района Курской области  
на 2023-2024 учебный год  
(продвинутый уровень Профориентационного минимума)**

**Цель:** формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 10 класса.

**Задачи:**

- информирование обучающихся о специфике рынка труда и системе профессионального образования (включая знакомство с перспективными и востребованными профессиями и отраслями экономики РФ);
- формирование у обучающихся навыков и умений карьерной грамотности и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретения и осмысления профориентационно значимого опыта, активного освоения ресурсов территориальной среды профессионального самоопределения, самооценки успешности прохождения профессиональных проб, осознанного конструирования индивидуальной образовательно-профессиональной траектории и ее адаптация с учетом имеющихся компетенций и возможностей среды;
- формирование ценностного отношения к труду как основному способу достижения жизненного благополучия, залогом его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне.

Продвинутый уровень профминимума реализуется по шести ключевым направлениям:

- урочная деятельность,
- внеурочная деятельность,
- воспитательная работа,
- дополнительное образование,
- профобучение,
- взаимодействие с родителями или законными представителями.

**Форматы профориентационной работы**

<i>Формат</i>	<i>Количество часов</i>
Урочная деятельность	от 11 часов
Внеурочная деятельность	34 часа
Воспитательная работа	18 часов

Дополнительное образование	от 3 часов
Профобучение	от 10 часов
Взаимодействие с родителями (законными представителями)	от 4 часов
Итого	От 80 часов

## Профорientационные мероприятия на продвинутом уровне

### 1. Урочная деятельность

№ п/п	Мероприятия	Кол-во часов	Сроки проведения
1.	<b>Урок обществознания.</b> Становление личности в процессе социализации	1	Октябрь
2.	<b>Урок обществознания.</b> Деятельность человека	1	Октябрь
3.	<b>Урок обществознания.</b> Особенности профессиональной деятельности в сфере науки, образования и искусства	1	Декабрь
4.	<b>Урок обществознания.</b> Рынок труда	1	Март
5.	<b>Урок обществознания.</b> Предпринимательская деятельность	1	Апрель
6.	<b>Урок технологии.</b> Виды технологий. Технологии электроэнергетики	1	Сентябрь
7.	<b>Урок технологии.</b> Технологии индустриального производства	1	Сентябрь
8.	<b>Урок технологии.</b> Технологии производства сельскохозяйственной продукции	1	Сентябрь
9.	<b>Урок технологии.</b> Технологии легкой промышленности и пищевых производств	1	Октябрь
10.	<b>Урок технологии.</b> Природоохранные технологии	1	Октябрь
11.	<b>Урок технологии.</b> Перспективные направления развития современных технологий	1	Октябрь
	<b>Итого:</b>	<b>11</b>	

### 2. Внеурочная деятельность «Россия – мои горизонты»

№	Дата	Тема занятия	Кол-во часов
		<b>Сентябрь</b>	
1	07.09.2023 г.	Тема 1. Вводный урок «Моя Россия — мои горизонты» (обзор отраслей экономического развития РФ — счастье в труде)	1
2	14.09.2023 г.	Тема 2. Тематический профорientационный урок «Открой своё будущее» (введение в профорientацию)	1
3	21.09.2023 г.	Тема 3. Профорientационная диагностика № 1 «Мой профиль» и разбор результатов	1

4	28.09.2023 г.	Тема 4. Профориентационное занятие «Система образования России» (дополнительное образование, уровни профессионального образования, стратегии поступления)	1
		<b>Октябрь</b>	
5	05.10. 2023 г.	Тема 5. Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере науки и образования» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессии учителя, приуроченная к Году педагога и наставника)	1
6	12.10. 2023 г.	Тема 6. Профориентационное занятие «Россия в деле» (часть 1) (на выбор: импортозамещение, авиастроение, судовождение, судостроение, лесная промышленность)	1
7	19.10. 2023 г.	Тема 7. Профориентационное занятие «Россия промышленная: узнаю достижения страны в сфере промышленности и производства» (тяжелая промышленность, добыча и переработка)	1
8	26.10. 2023 г.	Тема 8. Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере промышленности» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: металлург, специалист по аддитивным технологиям и др.)	1
		<b>Ноябрь</b>	
9	02.11. 2023 г.	Тема 9. Профориентационное занятие «Россия цифровая: узнаю достижения страны в области цифровых технологий» (информационные технологии, искусственный интеллект,	1
10	09.11. 2023 г.	Тема 10. Профориентационное занятие «Пробую профессию в области цифровых технологий» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: программист, робототехник и др.)	1
11	16.11. 2023 г.	Тема 11. Профориентационное занятие «Россия в деле» (часть 2) (на выбор: медицина, реабилитация, генетика)	1
12	23.11. 2023 г.	Тема 12. Профориентационное занятие «Россия инженерная: узнаю достижения страны в области инженерного дела» (машиностроение, транспорт, строительство)	1
13	30.11 2023 г.	Тема 13. Профориентационное занятие «Пробую профессию в инженерной сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: инженер-конструктор, электромонтер и др.)	1
		<b>Декабрь</b>	
14	7.12. 2023 г.	Тема 14. Профориентационное занятие «Государственное управление и общественная безопасность» (федеральная государственная, военная и правоохранительная службы, особенности работы и профессии в этих службах)	1
15	14.12. 2023 г.	Тема 15. Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере управления и безопасности» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: специалист по кибербезопасности, юрист и др.)	1
16	21.12. 2023 г.	Тема 16. Профориентационное занятие-рефлексия «Моё будущее — моя страна»	1
		<b>Январь</b>	
17	11.01. 2024 г.	Тема 17. Профориентационное занятие «Россия плодородная: узнаю о достижениях агропромышленного комплекса страны»	1
18	18.01.2024 г.	Тема 18. Профориентационное занятие «Пробую профессию в аграрной сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: агроном, зоотехник и др.)	1

19	25.01. 2024 г.	Тема 19. Профорientационное занятие «Россия здоровая: узнаю достижения страны в области медицины и здравоохранения» (сфера здравоохранения, фармацевтика и биотехнологии)	1
		<b>Февраль</b>	
20	1.02. 2024 г.	Тема 20. Профорientационное занятие «Пробую профессию в области медицины» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: врач телемедицины, биотехнолог и др.)	1
21	8 .02. 2024 г.	Тема 21. Профорientационное занятие «Россия добрая: узнаю о профессиях на благо общества» (сфера социального развития, туризма и гостеприимства)	1
22	15.02. 2024 г.	Тема 22. Профорientационное занятие «Пробую профессию на благо общества» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: менеджер по туризму, организатор благотворительных мероприятий и др.)	1
23	22.02. 2024 г.	Тема 23. Профорientационное занятие «Россия креативная: узнаю творческие профессии» (сфера культуры и искусства)	1
24	29.02. 2024 г.	Тема 24. Профорientационное занятие «Пробую творческую профессию» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: дизайнер, продюсер и др.)	1
		<b>Март</b>	
25	7 .03.2024 г.	Тема 25. Профорientационное занятие «Один день в профессии» (часть 1) (учитель, актер, эколог)	1
26	14 .03. 2024 г.	Тема 26. Профорientационное занятие «Один день в профессии» (часть 2) (пожарный, ветеринар, повар)	1
27	21.03. 2024 г.	Тема 27. Профорientационный сериал проекта «Билет в будущее» (часть 1)	1
28	28.03. 2024 г.	Тема 28. Профорientационный сериал проекта «Билет в будущее» (часть 2)	1
		<b>Апрель</b>	
29	4 .04. 2024 г.	Тема 29. Профорientационное занятие «Пробую профессию в инженерной сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)	1
30	11.04. 2024 г.	Тема 30. Профорientационное занятие «Пробую профессию в цифровой сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)	1
31	18.04. 2024 г.	Тема 31. Профорientационное занятие «Пробую профессию в сфере промышленности» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)	1
32	25.04. 2024 г.	Тема 32. Профорientационное занятие «Пробую профессию в сфере медицины» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)	1
		<b>Май</b>	
33	2 .05.2024 г.	Тема 33. Профорientационное занятие «Пробую профессию в креативной сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)	1
34	16.05. 2024 г.	Тема 34. Профорientационное занятие «Моё будущее — моя ответственность»	1

### 3. Воспитательная работа

№ п/п	Мероприятия	Кол-во часов	Сроки проведения
-------	-------------	--------------	------------------

1.	Экскурсия в ООО «Хлебороб»	2	Октябрь
2.	Экскурсия в Кванториум, г. Курск	2	Ноябрь
3.	Профессиональные пробы	6	Декабрь
4.	Участие в конкурсах профориентационной направленности в рамках Юнармии	2	В течение года
5.	Участие в конкурсах профориентационной направленности в рамках реализации проектов «Россия – страна возможностей»	2	В течение года
6.	Участие в конкурсах профориентационной направленности «Профессионалы»	2	В течение года
7.	Участие в конкурсах профориентационной направленности в рамках «Движения первых»	2	В течение года
	<b>Итого:</b>	<b>18</b>	

#### 4. Дополнительное образование (3 часа).

Посещение клуба «Поиск», творческих объединений «Мой любимый лоскуток», «Вязание»

#### 5. Профобучение (10 часов).

На базе МКОУ «Пригородненская средняя общеобразовательная школа» Щигровского района Курской области, инженерный профиль.

#### 6. Взаимодействие с родителями/законными представителями

№ п/п	Мероприятия	Кол-во часов	Сроки проведения
1.	Родительское собрание «Профессии, которые выбирают наши дети»	1	Октябрь
2.	Родительское собрание «Как помочь своему ребенку выбрать профессию»	1	Декабрь
3.	«Трудовое воспитание и профессиональная ориентация старшеклассников»	1	Февраль
4.	Родительское собрание «Перспективные профессии и ориентации учащихся»	1	Апрель
	<b>Итого:</b>	<b>4</b>	